

Warnow – Knoten



Marktzeitung

Nr. 3/10 (85. Ausgabe) Herbst 2010

Wi daun wat Tauschring Rostock

Für erste Kontakte, Informationen, Anmeldungen u.ä.

**Post: Tauschring „Wi daun wat“
Kuphalstr.77
18069 Rostock**

Telefon: ☎ 2001532 od. 03814624718

Ansprechpartner/innen antworten auch auf Anfragen an unsere

Mailbox: ✉ widaunwat@gmx.de.

Bei den Treffs und im Internet www.tauschring-rostock.de gibt's die
Tauschring-Regeln, Formulare und andere interessante Materialien.
Unser Spendenkonto: Lothar Mickel, Kto. 11110101, BLZ 13090000
(bitte nur überweisen, keine Bareinzahlungen!)

Unsere **Treffs** finden regelmäßig am **1. Dienstag** im Monat ab **17.30 Uhr** im
Rostocker Freizeitzentrum, Reutershagen, **Kuphalstr.77** „Büffelstube“ R1.21 statt.

2 Warnow-Knoten

Nr. 3/10 Herbst 2010



Inhalt	Seite
Ansprechpartner/Arbeitsgruppen	3
Wir über uns – Termine, Rück- und Vorschau	4

Anhang:
Annoncen-Marktteil
Schlüsselliste mit Kontenständen

Spätsommerabend

Die Äpfel an den Bäumen,
die wiegt ein leiser Wind,
die letzten Rosen träumen,
der Sommerfaden spinnt.

Es färbt mit abendzarten
Pastellen Zaun und Haus
die Sonne hinterm Garten.
Die Wiese atmet aus.

Leis raschelt's in den Bäumen.
Die Taube gurrert im Schlag.
Wir sitzen und wir träumen.
Es war ein guter Tag.

(Louis Fürnberg)

Kleines Abkürzungsverzeichnis

(falls hier und da doch mal eine unterläuft)

AG Arbeitsgruppe
BT Bundestreffen
RFZ Rostocker Freizeitzentrum
OT Offener Tisch
RTR Ressourcen-Tauschring
(bundesweit)
TN Teilnehmende/r
TR Tauschring
WK Warnow-Knoten

Impressum

Herausgeber: „Wi daun wat“ Tauschring Rostock
Kuphalstraße 77 18069 Rostock
Tel. 0381/2001532 Email: widaunwat@gmx.de
Spendenkonto: Lothar Mickel
Kto-Nr. 11110101, BLZ 130 900 00 (keine Bareinzahlung!)
Autor/innen: Teilnehmende des Tauschrings
AG Warnow-Knoten (S.3)

Ansprechpersonen zu Fragen u. der Arbeitsgruppen

Ansprechpersonen der ständigen Arbeitsgruppen

Alle Arbeitsgruppen sind für weitere interessierte Teilnehmende nicht nur offen, sondern wünschen ausdrücklich mehr Mitstreitende.

Verantwortliche für folgende Aufgaben

Margitta 1026: Markteinträge u.-verlängerungen, Schlüsselliste, Buchungen, Teilnahmeerklärungen

Brunhild 1155: Versenden PDF-Marktzeitung

Torsten 1032: email-Postfach, Ressourcentauschring

Olli 1027: Endfertigung u. Verteilung der Marktzeitung, Tel. für Interessierte

Frank 1271: Endredaktion u. Druck der Marktzeitung, Sammeln wichtiger Informationen für den Überblick in Koordinierungsgruppe u. Marktzeitung. Postbriefkasten, Ausgabe von Kopiervorlagen unserer Formulare,

AG Koordinierung

(verantwortlich für Verwaltung und Fortbestehen des Tauschrings sowie für Außenkontakte)

Bärbel	1226
Brunhild	1155
Frank	1271
Lothar	1196
Margitta	1026
Martina	1244
Olli	1027
Torsten	1032

AG Buchung

(verantwortlich für Buchung Kontenführung)

Brunhild	1155
Margitta	1026

AG Warnow-Knoten

(verantwortlich für die Annoncen, Adressen und den redaktionellen Teil der Marktzeitung)

Bärbel	1226
Brunhild	1155
Frank	1271
Lothar	1196
Margitta	1026
Martina	1244
Olli	1027

AG Internet

(verantwortlich für die Homepage und E-Mail-Adresse)

Brunhild	1155
Elvira	1368
Lothar	1196
Torsten	1032

AG Finanzen

(verantwortlich für Knete, die wir manchmal brauchen)

Frank	1271
Lothar	1196
Olli	1027

AG Schnelle Hilfe

(bereit zu schneller Hilfe im Haushalt, bei Besorgungen u.ä. im Fall von Krankheit, Urlaub o.a.)

Carmen	1286
Lichtenhagen	
Ursula	1021
Südstadt	
Ursula	1030
Reutershagen	
Heidegard	1167 KTV

AG Treff mit Neuen und Neugierigen

(verantwortlich für Treffs und Kontakte zu Neuen und zeitweilig nicht so aktiven TN)

Regina	1276
Sigrid	1144

AG Öffentlichkeit

(verantwortlich für Öffentlichkeitsarbeit)

Gisela	1333
Heidrun	1060

Aktuelle Informationen

Termine
Übersicht, auch bereits vergangene

26.6. Yogafestival MV im Daschower Schloss
6.7. Monatstreff in RFZ
14.7. Sommersingen (S.6)
26.7. Vollmond- Satsang
3.8. Monatstreff in RFZ
7.9. Monatstreff in RFZ

22.9. Kräuterführung im Botanischen Garten — Infos u. Anmeldung bei Kräuterfachfrau Brigitte (1049)

5.10. Monatstreff in RFZ
22.-24.10. Bundestreffen

2.11. Monatstreff in RFZ
22.11. **Geburtstag** unseres **Tauschringes** „Wi daun wat“, das **15 jährige Jubiläum**
7.12. Monatstreff in RFZ
8.12. Adventssingen

AG Koordinierung tagt immer **Mittwochs** vor dem **Monatstreff** bei Olli (1027) zu Hause um **17.00**

Vorschau

Schade, Ihr habt keine neuen Termine und Beiträge eingereicht, obwohl einige Teilnehmer es versprochen hatten!

Frank (1271)



Unser **Tauschring** „**Wi daun wat**“, begeht am 22. November 2010 seinen **15. Geburtstag**. Wollen wir das nicht gebührend und zünftig feiern? Macht Euch doch alle rechtzeitig Gedanken über Art und Weise der Feierlichkeiten. Vielleicht eine Feier mit Tauschbörse an einem anderen schönen Ort?

Frank (1271)

 **Advents-Singen**
(mit Lichtern u. Gebäck)

bei Heidegard
(1167)



Am Mittwoch, 08. 12. 10

1 Kinderkram

Angebot

Kinderbetreuung

von Alleinerziehender für Alleinerziehende, am Wochenende oder nachts, gemeinsame Unternehmungen. (1349)

Kinderbetreuung

Kann Eure Kinder betreuen - habe selbst 2 Kinder. (1411)

Natur(kinder)geburtstag

für Kinder von 4 -11 Jahren, für 2 - 3 Stunden, draußen im Grünen, bei fast jedem Wetter. (1128)

Nachfrage

Kinderbetreuung

Suche Betreuung für meine Kinder (flexibel) (1398)

2 Aushilfe

Angebot

"Urlaubsvertretung"

Gieße Blumen und leere den Briefkasten, wenn Sie unterwegs sind. (1349)

Anpacken

Kann beim Um-, Aus-, Aufräumen in Haus und Garten mit anpacken. (1343)

Diverse Aushilfen

Ich helfe gern bei Hausarbeiten, Gartenarbeiten (kein Umgraben), Kinderbetreuung, kleinen Nährarbeiten. (1416)

für Ältere

Biete Unterhaltung, Begleitung, Spaziergänge und Einkaufshilfe für ältere Menschen. (1349)

Haus- und Tierbetreuung

Wenn der Urlaub ansteht, kümmerge ich mich um Haus, Blumen, Briefkasten und Tiere. (1244)

Hausdienste

Hausordnung und Einkäufe bei Krankheit oder Abwesenheit (kein Kfz.) (1021)

Hausordnung

Übernehme Hausordnung und Einkäufe bei Krankheit oder Abwesenheit (kein Kfz) (1021)

Pflege von Angehörigen

Helfe bei der Pflege von Angehörigen - bin gelernte Krankenschwester. (1411)

Rundumhilfe Haushalt

Nährarbeiten, Reinigung, Fensterputzen, Gartenarbeit, Botengänge, Betreuung...ich helfe! (1226)

Telefonservice

Telefonservice, z.B. Benachrichtigungen, Weckaufträge, auch überregional... (1021)

Telefonservice

Übernehme Telefonservice, z. B. Benachrichtigungen, Weckaufträge, auch überregional (1021)

Umzugshilfe

Helfe beim Umzug tatkräftig mit. (1101)

Vollwert-Büffet

vegetarisch, für besondere Anlässe: Salate, Suppen, Desserts, Brote, Brötchen, Brot-aufstriche (1144)

Wohnungshüten

Ich leere Deinen Briefkasten, versorge Deine Pflanzen usw. bei Krankheit oder Urlaub. (1244)

Nachfrage

Hilfe beim Umzug

Suche Hilfe beim Umzug - nur gerade über die Straße! Und wer kann Schränke heil auseinander und wieder zusammenbauen? (1410)

3 Bauen und Renovieren

Angebot

Handwerkern in Haus und Hof

....am liebsten mit Holz, Lösungen für optimale Platzausnutzung, alle möglichen Reparaturen, für jedes Problem gibt es mindestens eine Lösungsidee! (1412)

Malen u. Raumausstatten

Ich kann Malen und biete auch Beratung und Hilfe beim Raumausstatten. (1101)

Renovieren

Zwei Powerfrauen helfen beim Tapezieren und allem, was dazu gehört. (1077)

Nachfrage

Brunnen

Wer kann einen Brunnen bauen? (1077)

4 Kleidung

Angebot

Ändern von Textilien

Ändere Eure Textilien (1409)

Bekleidung

Gebe Kleidung Gr. 40 und 42 ab. (1410)

Für Handarbeiten

...gebe ich Stoffe und Wolle ab. (1210)

Kuschelsocken

Nie mehr kalte Füße mit selbstgestrickten Wohlfühlsocken. (1371)

Nährarbeiten

Reparaturen an Kleidung mit Nähmaschine (1355)

Stricken und Nähen

...für Puppen, Babies und Kleinkinder. (1371)

Textildruck

T-Shirts, Jacken mit selbstgestalteten Motiven, Sprüchen usw. (1032)

5 Beratung

Angebot

Beratung

Sozialpädagogin aus Heimerziehung stellt ihr Wissen Eltern und Kindern bzw. Jugendlichen zur Verfügung (Beratung, Tipps, Zuhören). (1392)

Einkommensteuererklärung

Helfe beim Ausfüllen der Einkommensteuererklärung für Arbeitnehmer (1404)

Glück(los) Schwanger

Helfe gern in dieser schwierigen Zeit - Abnahme und Begleitung zu Ämtergängen, hilfreiche Tipps zu Rechten und Pflichten bzw. nützlichen Informationsquellen (1392)

Kontakte und Wissen

Kontakt zum TR Stuttgart, Infos über Permakultur, Gemeinschaften und alles, was sonst nicht normal ist. (1128)

Lebenshilfe (Therapie)

Psychotherapeutische Lebensberatung. <http://lichtblicke.jimdo.com> (1399)

Meditation

Teilnahme an aktiven Meditationen mit emotionalem Ausdruck. <http://aum-rostock.jimdo.com> (1399)

Philosophie

Beratung bei Problemen oder zum Spaß. (1032)

6 Lehren / Lernen und Seminare

Angebot

"Zilgrei"

Knacken Gelenke oder schmerzen Kopf und Rücken? "Zilgrei" (Atemhaltungsübungen) kann zur Selbsthilfe erlernt werden. (1208)

Ayurveda

Ayurveda=Wellness nur für Reiche? Nein! Ayurveda für alle. Infos bei mir. (1208)

Blockflöte

...gebe Unterricht, auch in der Gruppe. (1167)

Blockflöte

Biete Blockflötenunterricht für Kinder an. (1349)

Musik

Musiktheorie: Notenlesen in allen Schlüsseln, Kadenz für Gitarre - praktische Musiklehre. (1271)

Nachhilfe

Deutsch, Englisch, Französisch für alle Klassen. (1343)

Nachhilfe

Helfe bei den Hausaufgaben bis Klasse 8 (Mathe, Deutsch, auch andere Fächer) (1027)

Nachhilfe

Biete Nachhilfe in Mathe (bis Klasse 8) und Englisch (1392)

Nachhilfe / Übersetzung

Nachhilfe und Übersetzung in Französisch, Italienisch, Spanisch. (1044)

Trommelunterricht

Unterrichte euch im Trommeln! (1376)

Nachfrage

Pfeifen

Ich will auf den Fingern pfeifen lernen. (1032)

7 Büro, Computer, Schreibarbeiten

Angebot

Alles Windooof?

Nie wieder Ärger mit Windows - jetzt umsteigen auf Linux (OpenSuse 11.2), virenfrei und inkl. vieler Anwendungen! (1196)

Bildbearbeitung am PC

Ich helfe beim Digitalisieren von alten Fotos, beim Nachbearbeiten, Dia-Show herstellen, Digitalkameraarbeiten (1338)

CD/Datensicherung

Cds kopieren oder Daten vom PC sichern (Rohlinge in Euro) (1271)

Computerpanne

Computer abgestürzt - oder nur verschupft? Keine Panik - 1155 hilft! (1155)

Datenrettung

Gelöschte Daten wiederherstellen, Backup. (1338)

Email

Email an die Enkel? Ich zeige euch, wie es geht! (1155)

Gedichte

Schreibe Gedichte für jeden Anlass! (1349)

Hilfe am PC

Kaufberatung, Reparatur, Aufrüstung, Internet, Email, Erklärungen (1338)

Internet + E-Mail einrichten

für Jung und alt, geduldig und verständlich heranzuführen. (1338)

Internet-PC abzugeben

Internet- + Email- + Büroarbeit- fähigen PC abzugeben gegen Knoten (1338)

Netzwerk

Netzwerk (Hard-, Software, Router, LAN, W-Lan, Internet....) (1394)

PC Sicherheit

Sicherheitsprobleme am Computer? Ich berate euch gerne! (1155)

PC- Reparatur

PC-Pannendienst, repariere alles rund um den PC: Laptop, Desktop-PC, Drucker usw.. (1338)

PC-Leistung verbessern

lahme PCs wieder gangbar machen, auch optimieren und aufrüsten. (1338)

PC-Training

Bringe Ihnen alles bei: PC-Einführung, Internet, Grundlagen und Auffrischungstraining. (1338)

Programme

Hilfe beim Installieren und Einrichten von neuen Programmen. (1155)

Programmierung

Programmierung in C# (1394)

Rechnungsblöcke

Biete 2 Rechnungsblöcke DIN A5 selbst-durchschreibend (1385)

Schreibarbeiten

Kann schnell tippen und erstelle eure Dokumente am PC. (1343)

Schutzfolie fürs Handy

Biete Schutzfolie fürs Handy-Display. Zugschnitt + Aufkleben. (1032)

Software

Softwaredienste (Firewall, Email etc.) (1394)

Virenbeseitigung

den PC sicher machen - Antivirenprogramm, Firewall, Router. Werbemüll beseitigen. (1338)

Nachfrage**Buchhaltung**

Wünsche mir 1x im Monat 1-2 Stunden Unterstützung bei meiner Buchhaltung. (1400)

8 Garten**Angebot****Ableger abzugeben**

Habe Ableger bzw. Pflanzen von Flox, Baldrian, Brombeeren, Melisse, Salbei, Schwertlilien, Gelenkblumen etc. abzugeben! (1167)

Fruchtfolgeplan

Biete Aufstellung eines Fruchtfolgeplans für mehrere Jahre nach örtlichen Bedingungen (Mischkultur) (1164)

Garten

Biete Samen, Saaten und Pflanzen eigener ökologisch einwandfreier Produkte (1049)

Garten ohne Umgraben

Mache Eurem Unkraut Beine (1214)

Haus, Hof, Garten

Biete Mitarbeit in Haus, Hof und Garten und Betreuung von Haustieren und -pflanzen bei Abwesenheit neudt. Homesitting an. (1128)

Pfingstrosen

...gibt es bei mir, wenn sie blühen. (1072)

Pflanzen

Biete mehrjährige Pflanzen: Akelei, Frauenmantel, Lupine, Margarite, Wilder Wein und andere. (1027)

Stauden und Blumenzwiebeln

Habe übers Jahr Stauden und Blumenzwiebeln abzugeben. (1072)

Stauden und Blumenzwiebeln

Habe übers Jahr Stauden (Phlox, Winterastern, Veronica, Jasmin) und Blumenzwiebeln übrig! (1164)

Wildkräuterwanderung

im Öko-Bereich ab Frühjahr 2010 (1049)

Nachfrage**Gartenbedarf**

Suche noch diverse Gartengeräte, Gartenbücher, Samen, Pflanzen (1385)

Gartengeräte

Suche Kartoffelhacke mit breiten Zinken und Grabegabel (1385)

Gartenprodukte

Nüsse, Obst, Gemüse, Blumenzwiebeln, Knollen und Stauden gesucht! (1144)

Hilfe im Garten

Umgraben, jäten, ernten, aufessen gegen Knoten oder Gartenprodukte (1032)

Hilfe im Garten

Suche Hilfe im Garten! (1027)

Schilf mit Wurzeln

Suche Schilf mit Wurzeln (1077)

Winterharte Kübelpflanzen

Suche große Kübelpflanzen, die draußen auf der Terrasse überwintern können. (1077)

9 Reparaturen, Maschinen, Werkzeug**Angebot****Fahrradreparatur**

Kann (fast) alles am Fahrrad reparieren, bis hin zum Rahmenbruch. Spezialwerkzeuge vorhanden. (1363)

Hilfe rund ums Haus

Hilfe bei Reparaturen rund ums Haus. Trockenbau, Holz, Maler usw. (1370)

Kleinreparaturen

Klemmt, wackelt oder streikt es bei euch? Ich helfe mit kleinen Reparaturen, z.B. an Haushaltsgeräten. (1196)

Kleinreparaturen

Kann bei Elektrik und Wasser kleine Reparaturen ausführen. (1105)

Kleinreparaturen

Helfe gern bei elektrischen Reparaturen und Installation bei E-Geräten; kein Rundfunk und Fernseher. (1289)

Reparaturarbeiten

Ist etwas kaputt, ruf' an, da läßt sich was machen! (1244)

Nachfrage**Ersatzteile Transporter**

Suche Ersatzteile für Transporter MB 100 (Spiegel, Türschloß, Ganzjahresreifen etc.). (1077)

ISDN-Telefon

Ich suche ein ISDN-Telefon! (1224)

Kübel für Feuertonne

Suche Blechfass, Eisentonne, altes Bierfass, Eisenkorb etc. (1032)

Küchenmaschine

Wer repariert mir meine Philipps-Küchenmaschine? (Schalter überdreht) (1385)

Rasentrimmer

Suche einen Benzin-Rasentrimmer. (1077)

Wasser- u. Abwasserleitung

Wer kann eine Wasser- und Abwasserleitung durch eine Decke verlegen? (1196)

10 Gesundheit**Angebot****Ayurvedische Massage**

Biete ayurvedische Rückenmassage, um körpereigene Energien zum Fließen zu bringen. (1208)

Bücher

Verleihe Bücher über verschiedene Krankheiten: Rheuma, Schilddrüse, Gefäßkrankheiten, Osteoporose, Stuhlverstopfung... (1144)

gesunde Ernährung

stelle Rohkost frisch aus meinem Garten für biologische Ernährung zusammen (1049)

Gesundheitsberatung

Gesundheits- und Ernährungsberatung, vollwertig und vegetarisch, individuell oder in kleinen Gruppen ab 2 (1144)

Heilmittel

Bio-Körperöle, Tinkturen, Tees, Salben aus Heilkräutern, Anwendung nach Krankheitsbild. (1049)

Heilpflanzenkurse

Ich bin ausgebildete Heilpflanzenexpertin und zeige Euch, wie Ihr Eure Hausapotheke selber herstellen könnt. (1402)

Klangschalenmassage

Klangschalenmassage - tief entspannen und wohlfühlen. (1324)

Koch- und Backexperimente

Küchenexperimente aller Art: vegetarisch, vegan, glutenfrei oder doch Fleisch? (1343)

Kräuterfußbäder

Aufbauende Kräuterfußbäder zur Therapie schlackenbedingter Krankheiten mit Tee-Kur nach Leisen (1049)

Massage

Verspannungen? Kann gut massieren. (1376)

Massage

Ich massiere gern und gut. (1101)

Prana-Heilen

Heilen mit Prana (1376)

Ringelblumensalbe

Wund- und Heilsalbe aus Calendulablüten, Olivenöl, Wollwachs...alles bio! (1377)

Schwedenbitter

Sehr wirksame Kräutermedizin, innerlich und äußerlich anwendbar. (1167)

Schwedenkräuter

Bei mir gibt es Schwedenkräuter. (1072)

Wohlfühlmassage

Biete TouchLife Massage (Wohlfühlmassage) an. (1401)

11 Kunst(handwerk), Kreatives

Angebot**Geschirr bemalen**

Bemale nach euren Wünschen Glas und Porzellan - spülmaschinenfest. (1343)

Handarbeit

Bringe euch das Häkeln und Stricken bei! (1027)

Kunst-Klön-Cafe

Wer hat Lust und Interesse, Bilder in verschiedenen Techniken und Plastiken bei Kaffee oder Tee oder einem Gläschen Wein zu rezipieren? Bei Interesse werden wir den Termin gemeinsam festlegen. (1409)

Malunterricht

Gebe Euch Unterricht im Malen (1409)

Seidenmalerei

Anfertigung von Schals, Tüchern etc.nach Wunsch. (1044)

Stickerei

Mit schöner, kunstvoller Stickerei verschönere ich alle Deine Textilien. (1324)

Stofffarben

Biete diverse Farben zum Färben von chemischen Fasern (1385)

Nachfrage**Dringend gesucht!**

Wolle, Nadeln, Knöpfe, Stoffe, Stickmuster, Schnittmuster... (1276)

Nadearbeit

Wer kann KUNSTSTOPFEN? Meine Hohl-saumtschdede hat ein Loch. (1027)

12 Literatur

Angebot**Bücher abzugeben**

Vom Sachbuch bis zur Belletristik - sucht euch etwas aus! (1276)

Für Leseratten

Bücher zu vergeben, vorbeikommen und im Regal stöbern! (1343)

Kochbücher

Löse meine Kochbuchsammlung auf. Wer hat Interesse? (1210)

Kraut und Rüben

Gebe Jahrgang vom "Kraut und Rüben"-Magazin für naturgemäßes Gärtnern und Leben ab (1144)

Literatur

Biete verschiedene Terry Pratchett Romane und Hörbücher, sowie Hörbücher von Agatha Christie zum Ausleihen an. Gern im Tausch gegen andere Literatur / Hörbücher (1392)

Literatur

zum Lesen auszuleihen: Klassiker, Biographien, Lebensbilder, Briefe, Recherchen, Essays etc.. (1049)

Literatur

Biete Populärwiss. Bücher, Belletristik, Kochbücher, Reiseliteratur, Englische Bücher (1410)

13 Foto, Hifi, Musik

Angebot**Digitalpostkarten**

Fertige für Euch vor Ort Digitalpostkarten an, 1 Karte = 2 Knoten, private Shootings, keine Aktaufnahmen. (1351)

Musik

zum Hören auszuleihen: Schallplatten (ca. 800 Stück) Klassik bis schöngestige Musik. CDs Klassik, schönste Opernchöre, ausgesuchte Dirigenten, Sänger etc.. (1049)

Umkopieren

Videokassetten auf CD/DVD bringen (Rohlinge in Euro) (1271)

Umkopieren

Kopiere wertvolle Schallplatten und Audiokassetten auf CD (Rohlinge in Euro) (1271)

Umkopieren

Kann tolle Dias oder Negative von Fotos auf CD archivieren (Rohlinge in Euro) (1271)

Video-Recorder

Wer hat die Videos und kann sie nicht ansehen? Biete Video-Recorder "Toshiba"!!!! (1220)

Nachfrage**Schallplatten**

Wer hat Schallplatten abzugeben? (Rock, Pop, DDR, Klassik) (1343)

TV Video Gerät

Suche 37er Bild TV-Video-Kombinationsgerät. (1077)

14 Fahrzeug / Mitfahrgelegenheit

Angebot**Autofahrten**

Übernahme Fahrten für Menschen und Gegenstände. (1167)

Autofahrten

Biete Autofahrten an. (1421)

Autopflege

Habe Autopflegeutensilien abzugeben (1410)

Benzinkanister

Biete 2 Benzinkanister 5l und 10l (1385)

Fahrdienst

Übernahme kleine Transporte von Gegenständen und Menschen per PKW. (1355)

Fahrten

Biete mich an als Fahrerin mit PKW zu Arztbesuchen oder anderen dringenden Terminen! (1287)

Mitfahrten auf Segelboot

Lernt "spielend" das ABC des Segelns! (1421)

Scheibenwischer

Habe Autoscheibenwischer 400mm und Dauerscheibenwischer abzugeben (1385)

Skoda 1000MB

Lichtmaschine und Rückleuchten abzugeben (1101)

Taxifahrten

Ich fahre euch und/oder euer Gepäck von hier nach da, würde auch Fahraufträge erledigen! (1276)

Transport

Biete Hilfe mit Kleintransporter. (1077)

Transport

Biete Transportfahrten mit meinem B1000 an. (1032)

Transport mit Anhänger

Ich biete Transportgelegenheit mit Anhänger. (1105)

Umzug

Biete Transport- und Umzugshilfe mit Kleintransporter. (1077)

Nachfrage**Fahrrad**

Suche 28-er Damen-City-Rad (1077)

Fahrraddurchsicht

Mein Fahrrad braucht ab und an eine technische Überprüfung - wer ist dazu bereit? (1144)

Klappfahrrad

Suche Klappfahrrad (1077)

Stellplatz

Stellplatz für Wohnwagen in Strandnähe in Warnemünde gesucht (1399)

15 Nahrungsmittel

Angebot**Äpfel**

Gebe Augustäpfel (Fallobst) und Winteräpfel (Herbst-Pflückobst) ab. (1355)

Äpfel

Boskop, gut lagerfähig. Backe auch Apfelkuchen. (1032)

Äpfel und Kirschen

Wenn sie reif sind, gibt es Äpfel (Boskop und Hasenkopf) und Kirschen bei mir! (1072)

Biokost

Kochen mit Biolebensmitteln und Gewürzen aus aller Welt (vegetarisch) (1376)

Krümelmöner?!)

Bereite leckere Kuchen, Kekse, Party-snacks auf Wunsch! (1343)

Kuchenbacken

Ich backe für Euch einen Kuchen. (1411)

Leckereien

Biete Marmeladen, Gelees, Säfte, Kompott (Birne, Apfel, Kürbis) etc.! (1276)

Obstverarbeitung

Bio und nicht genmanipuliert! Marmelade, Gelee, Säfte, Kompott... (1276)

Pflaumen

..., herrlich groß, abzugeben, wenn sie reif sind. (1164)

Schmalz

...rein vegetarisch, bekömmlich und lecker. Frei-Haus-Lieferung. (1271)

Torte

Wer kann eine 3stöckige Torte backen? Materialkosten werden natürlich übernommen (1077)

Nachfrage**Äpfel**

Suche Bio-Äpfel Sorte Gloster oder tiefroter Winteräpfel. (1049)

17 Wohnen**Angebot****Fenster putzen**

Verschaffe Euch den Durchblick (1214)

Fensterputzen

Ich putze Eure Fenster. (1411)

Homesitting

Ich kümmere mich um Ihre Tiere, Pflanzen und vieles mehr, wenn Sie verreist sind. (1373)

Ölradiator

Biete Ölradiator mit zwölf Rippen und drei Leistungsstufen 800/1200/2000 Watt und Temperaturregelung (1167)

Spiegel

Biete 2 große Spiegel (1077)

Teppich

Teppich 2,5 m x 3,5 m in Synthetik beige-braun (1355)

Tischdecken

Bei mir bekommt Ihr Tischdecken - gehäkelte, ganz große oder auch aus Stoff. (1410)

Übergardinen

Zur Verschönerung der Wohnung biete ich 4 x Übergardinen aus Leinen/Baumwolle in weiß mit blauen Ornamenten und je 8 Schlaufen. 1 Gardine ist 1,32 m breit und insgesamt 2,26 m lang (inklusive 10,5 cm Schlaufenlänge). (1026)

Wäschebox

Eine runde, chromfarbene Wäschebox mit Deckel (Höhe 54 cm, Durchmesser 30 cm) sucht einen neuen Stellplatz. (1026)

Nachfrage**Umzugkartons**

Suche Umzugs- und Bananenkartons (1077)

18 Spiel, Sport und Spaß**Angebot****Kinderreiten**

Biete Kinder-Reiten auf Freizeitpferd an. (1411)

Musik und mehr

Trommeln, Singen, Tanzen - auch Unterstützung bei (Kinder-)Festen. (1376)

Stadtführung HRO

z.B. bei Familienfesten Interessantes über Rostock für die Gäste (ca. 2 h) (1371)

19 Unterkunft/Ausflug**Angebot****Ausflug nach Plau am See**

Ich lade ein zum Baden, Wandern/Pilzesammeln, Grillen und Entspannen im/am Plauer See. Kurzfristige Anmeldung mögl. (1209)

Bett in Rostock

Biete Quartier für 1-2 Personen gegenüber S-Bahnhof Parkstraße. (1167)

Düsseldorf

Übernachtung 1-2 Personen für 3-4 Tage (auch mit Zelt) im Düsseldorfer Norden. Fahrräder vorhanden, Programm möglich. (1313)

Flughafenparkplatz D'dorf

Parken: 10 Min. Fußweg vom Düsseldorfer Flughafen für bis zu 2 Autos auf meinem Grundstück. (1313)

Stadt- und Land-Touren

Hab Führerschein, aber kein Auto. Kann schöne Touren anbieten mit Erklärungen, auch Spaziergänge durch Rostock, z. Marienkirche. (1410)

Stuttgart

Quartier für 1-2 Personen, ruhig, gut erreichbar, Wasser und Grün in Nähe (1128)

Wohnungstausch

In Stuttgart hoch über den Kessel ca. Mitte Juli bis Mitte August - nach Absprache. (1128)

Wohnwagen

Biete Wohnwagen auf Rügen Zeltplatz Zudar. 2-4 Schlafplätze. 50 m z. Strand (1309)

20 Dies und Das**Angebot****Apfelschälgerät**

Habe ein Apfelschälgerät abzugeben - funktioniert gut! (1385)

Backbleche

Wer sucht große und kleine Backbleche? Weihnachten steht vor der Tür. (1410)

Erfindungen

Sachen, die es nicht zu kaufen gibt... (1032)

Haarschneiden

Ich schneide und färbe Dir die Haare, mache Dauerwelle. (1244)

Haarschneiden

Ich kann mit Kamm und Schere umgehen! (1376)

Kater

Tierfreund gesucht vom kastrierten Sesamkater; geht auch gern raus; geboren am 20.08.1009 (1244)

Kerzen

Biete Haushaltskerzen überwiegend in weiß (Paraffin+Stearin-Gemisch) - wurden nur kurz angezündet und spenden noch lange Licht und Wärme. 10 Stück = 1 Knoten! (1248)

Raucherbedarf

Biete Tabak, Zigarettenspapier und Filter zum Selbstdrehen. (1032)

Wolle

Habe Wolle abzugeben (1410)

Nachfrage**Gemeinsames Wirken**

Suche Mitstreiter für gemeinsames Kochen und Verzehren, auch Backen von Brot bis zum Kuchen; gemeinsam wohnen/Wohnprojekt mit gemeinsam wirtschaften. (1128)

Haare schneiden

Wer kann gut mit Kamm und Schere umgehen und traut sich, mir die Haare zu schneiden? (1363)

Tiefkühlschrank

Suche Gefrierwürfel (1077)

21 ohne Knoten**Angebot****Kleinkram zu verschenken**

Verschenke Kleinigkeiten, gehen sonst in den Umsonstladen. (1376)

Zu schade für den Sperrmüll

Hole alles kostenlos ab, was zu schade für's Sperrgut ist...Möbel usw. (1077)